



CALDIA SPA®

Kosmetik • Massage • Ayurveda • Wellness & Day SPA





Zeit für die Sinne

Wenn Stress und Hektik des Alltags zuhause bleiben, können Sie sich im Caldia SPA® verwöhnen lassen. Gönnen Sie sich entspannende, regenerierende Behandlungen und finden Sie zu Ihrer inneren Balance. Im gemütlichen Ambiente können Körper & Seele Kraft schöpfen und Energie tanken.

Ihre kostbare Zeit möchten wir mit wohltuenden und individuell auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmten Behandlungen füllen.

Perfekte Pflegekonzepte mit exklusiven Produkten leben wir mit Leidenschaft.



Ihre Astrid Ullmann und Team

- Zertifiziert von der DGGTP - Deutsche Gesellschaft für Therapie, Prävention und Beratung
- Mitglied im Touchlife® - Massagenetzwerk
- Mitglied in der Detmolder Qualitätsroute
- Ausgezeichnet vom Verlag KOSMETIK INTERNATIONAL - unter den TOP TEN bei der Wahl zum Institut des Jahres 2012 in der Kategorie „Spezialisiertes Institut“.





Zeit fürs Ich

Ob Kosmetik für Sie und Ihn, von Naturkosmetik bis High Tech Behandlungen oder verschiedene exotische Massagen – wir sind die Spezialisten für Wellness und Gesundheitsvorsorge.

Einzelne Anwendung oder Verwöhntag – bei uns erwartet Sie individuelle und fachkundige Beratung durch unsere gut geschulten Kosmetikerinnen, Körper- und Massagetherapeuten/innen.

Im Caldia SPA® finden Sie ...

- finnische Sauna / Dampfbad
- Whirlwanne & Softpackliege
- Partnermassageraum
- Terrasse mit Bachlauf
- Gartenpavillon für Outdoor-Massagen
- kundenoptimierte Öffnungszeiten
- eigene Parkplätze direkt vor dem SPA
- gemütliches Ambiente in zentraler und ruhiger Umgebung
- ein breitgefächertes Angebot
- Zeit für Ihre Wünsche
- persönliche Atmosphäre
- Kompetenz in Fragen rund um Gesunderhaltung, Schönheit und Wellness





Die Natur bewahren

Unsere exklusiven Beauty und Wellness Behandlungen für Gesicht und Körper basieren auf internationalen, hochwertigen Produktlinien wie KLAPP und SOTHYS Paris und tragen ausgezeichnet dazu bei, Ihr „Inneres Gleichgewicht“ – die Quelle persönlicher Kraft zu finden.

Individuelle Hautanalyse, spezielle Treatments für Ihr persönliches Hautbild und Pro-Aging-Behandlungen mit innovativen Methoden wie Mikrodermabrasion, RF-Technologie und Ultraschall sind für uns selbstverständlich.

Unsere Naturkosmetikbehandlungen mit wertvollen Ingredienzien sind etwas ganz besonderes und werden ganz individuell für Ihren Hauttyp aus ätherischen Ölen, Kräutern und pflanzlichen Basisölen und -cremes zusammengestellt. Ein einzigartiges Pflege- und Dufterlebnis erwartet Sie.

Lassen Sie sich beraten.

Kosmetik

- Gesicht- & Körperpflege für Sie & Ihn
- Spezialpflege bei Hautproblemen
- Alternative Medical Care Concept
- Naturkosmetikbehandlungen
- Maniküre & Pediküre
- Makeup
- Waxing / Sugaring
- Peelings, Packungen, Body Wrapping
- Regenata® Basenbehandlungen





Ganzheitliches Wohlbefinden

Massage ist die Kunst lebendiger Berührung, die es ermöglicht, den eigenen Körper neu zu erfahren und ihn wieder als Ganzes zu erleben.

Die speziellen Massagen bringen Körper, Geist und Seele in Einklang, bauen Stresssymptome ab und lösen Verspannungen auf.

- Touchlife® - Aromaölmassage
- La Stone Massage®
- Lava Shells® - Massage
- Hot Bamboo® - Massage
- LomiLomi Nui zwei- und vierhändig
- Pantai Luar®
- Klangschalenmassage
- Fußzonenmassage
- Relaxmassage für Schwangere
- Sinnenmassage für Zwei im Partnermassageraum
- Partnermassage - Workshops
- Thaimassagen





Ayurveda

ist das älteste Wissen über Gesundheit und Gesunderhaltung und entwickelte sich in der altindischen Hochkultur der Veden. Durch die zeitlose Qualität seines ganzheitlichen Wissens erfreut sich Ayurveda besonders in der heutigen Zeit wieder zunehmender Beliebtheit. Die Lehre geht davon aus, dass wir von drei Grundenergien bestimmt werden. Wenn diese Grundenergien im Gleichgewicht sind, sind wir gesund. Häufig werden diese feinstofflichen Energien durch Stress, Überforderung, ungesunde Ernährung und anderen Einflüssen gestört.

Um diese auszugleichen, gibt es im Ayurveda eine Fülle an Anwendungen, die angenehm und gleichzeitig Entspannung bringen und das Wohlbefinden steigern.

- Abhyanga – indische Ganzkörper-Ölmassage
- Padabhyanga – Ölmassage der Füße
- Shirobhyanga – entspannende Kopfmassage
- Shirodhara/Mukabhyanga – Stirnölguß mit Kopfmassage
- Udvartana – Stoffwechselfmassage
- Garshana – Seidenhandschuhmassage
- Saundarya – indische Schönheitspflege





Insel der Entspannung

Ob in der finnische Sauna oder im Tylarium – eine Kombination von traditioneller Sauna und eines milden Dampfbades - hier lässt es sich wohlig relaxen. Ganz individuell und exklusiv steht Ihnen unser Saunabereich wie in einem Private SPA zur Verfügung.

Genießen Sie in unserer Whirlwanne luxuriöse Aromabäder mit wertvollen und verwöhnenden Essenzen wie Rosmarin, Frangipani, Sandelholz, Melisse oder Orange - alleine oder auch zu zweit.

Anschließend machen Sie es sich bei einer Tasse Tee in unserer kleinen Kuschelecke oder bei schönem Wetter auf unserer Sonnenterrasse so richtig gemütlich.





Den Alltag vergessen

Eine Auszeit nehmen - Kurzurlaub für Körper und Seele - Was gibt es Schöneres?
Genießen Sie über mehrere Stunden ein absolutes Verwöhnprogramm in friedvoller Atmosphäre - allein, zu zweit oder zu mehreren.

Ob klassischer Beautytag mit Pflege von Kopf bis Fuß, exotische Treatments wie eine vierhändige Hawaiianische Massage oder ein ayurvedischer Wellnessstag - wir pflegen und verwöhnen Sie nach Ihren Wünschen.





CALDIA SPA®

Astrid Ullmann

Palaisstraße 6

32756 Detmold

Telefon 05231.3 03 42 88

info@caldia-spa.de

www.caldia-spa.de

